

Výroční zpráva

MMXXIII



SVĚTLO NA CESTĚ ZE ZÁVISLOSTI

OBSAH

JEDEME DÁL!	3
KDO JSME	4
NAŠE SLUŽBY.....	4
ODBORNÁ SPOLUPRÁCE	4
KONTAKTNÍ A IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE	4
STRUKTURA ORGANIZACE	5
VEDENÍ ORGANIZACE.....	5
NAŠE SLUŽBY V ROCE 2023	6
AMBULANTNÍ LÉČBA A PORADENSTVÍ (AL)	6
CENTRUM NÁSLEDNÉ PÉČE (CNP).....	7
CENTRUM PRIMÁRNÍ PREVENCE	8
KONTAKTNÍ A PORADENSKÁ CENTRA S TERÉNNÍMI PROGRAMY.....	9
TERAPEUTICKÁ KOMUNITA.....	13
DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ PRACOVNÍKŮ	14
JAK JSME HOSPODAŘILI V R. 2023.....	15
PODĚKOVÁNÍ	15

JEDEME DÁL!

Vážení čtenáři,

v roce 2023 jsme si připomněli neuvěřitelných **30 let** od založení naší terapeutické komunity pro pobytovou léčbu lidí se závislostmi. Po ní jsme – na základě poptávky od klientů z řad naší cílové populace - zakládali další služby, dnes nazývané adiktologické. V současnosti jsme největším poskytovatelem adiktologických služeb v Ústeckém kraji a poskytujeme jejich ucelené spektrum. Podle současně platné terminologie poskytujeme: adiktologické preventivní služby všeobecné primární prevence v základních školách v Ústeckém kraji, adiktologické služby minimalizace rizik v Teplicích a na Teplicku, v Rumburku a na Šluknovsku, adiktologické služby ambulantní léčby a poradenství v Ústí n.L., v Teplicích a v Rumburku, adiktologické služby rezidenční léčby v Mukařově u Lovečkovic a adiktologické služby následné péče v Ústí n.L. Všechny služby v minulosti opakovaně úspěšně prošly systémem hodnocení odborné způsobilosti adiktologických služeb – tzv. certifikacemi kvality, a s výjimkou služeb primární prevence jsou všechny registrované jako sociální služby dle zákona č. 108/2006, Sb. o sociálních službách, ambulantní léčba v Ústí n.L. je navíc registrovaná jako zdravotnická služba.



Ve všech našich službách pracují odborně kvalifikovaní pracovníci, kteří splňují nároky na dosažené pregraduální vysokoškolské vzdělávání, pracovníci se průběžně dále vzdělávají formou nadstavbových kvalifikačních kurzů, terapeutických výcviků a jiných forem dalšího vzdělávání. V současné době pracuje v naší organizaci 35 kmenových pracovníků, jejichž práce je nelehká, ale přistupují k ní s pokorou a se snahou co nejlépe pomáhat lidem, kteří díky svému dosavadnímu životnímu stylu žijí na okraji společnosti. Loni jsme poskytli služby celkovému počtu 2 323 klientů (2 483 v r. 2022). Z toho jde o 1 334 klientů se závislostním chováním (1 372 v r. 2022), o 119 členů rodin našich klientů a o 870 žáků ZŠ, kteří absolvovali náš autorský preventivní program Všeho jenom s M(m)írou Centra primární prevence (1 111 v r. 2022). Za celou dobu naší existence, tj. za 30 let, jsme některou z našich adiktologických služeb poskytli úctyhodnému počtu 43 680 lidí z naší cílové skupiny, tj. se závislostmi a/nebo závislostmi ohroženým. A jedeme dál!

Za naši práci se nám jen málokdy dostává společenského uznání nebo ocenění. To přichází nejčastěji od našich klientů anebo od členů jejich rodin, jak jsme ilustrovali ve výroční zprávě za rok 2022. Proto ráda využiji toto místo, abych za vedení naší organizace poděkovala našim úžasným kolegyním a kolegům, kteří (nejenom v uplynulém roce) poskytovali kvalitní odborné adiktologické služby všem lidem, kteří o ně požádali. Děkuji!

Určitě bychom byli radši, kdyby lidé naše služby nepotřebovali, ale nedávný i současný znepokojivý vývoj lidstva (viz Covid) nebo jeho části (válka na Ukrajině a s ní související energetická a finanční krize a životní nejistoty) ke zdravému vývoji společnosti příliš nepřispívají. V důsledku toho upadá část našich spoluobčanů do různých forem závislostního chování. A my usilujeme o to, mu prostřednictvím preventivních programů na školách předcházet, případně těm, kteří se již s nějakou formou závislosti potýkají, podat pomocnou ruku a pokusit se je nasměrovat na cestu k nezávislosti.

Za to, že to už více než 30 let můžeme dělat, děkuji všem, kteří nám v tom v různých podobách a v různé míře pomáhali a pomáhají. Děkuji proto našim donorům – orgánům veřejné správy i našim soukromým sponzorům, externím spolupracovníkům a podporovatelům. Nám všem pak přeji co nejlepší, co nejklidnější a co nejméně závislý rok 2024.

Mgr. Ivana Radimecká
ředitelka WHITE LIGHT I, z.ú.

KDO JSME

V Ústeckém kraji provozujeme ucelené spektrum 8 odborných a státem certifikovaných služeb pro osoby ohrožené závislostmi a/nebo se závislostmi, jimž pomáháme předcházet vzniku a rozvoji závislosti, případně k jejich uzdravě ze závislosti a návratu do života bez škodlivých závislostí.

NAŠE SLUŽBY (v řazení podle roku vzniku a/nebo připojení k organizaci)

- **TERAPEUTICKÁ KOMUNITA v Mukařově** (od r. 1993)*
- **CENTRUM NÁSLEDNÉ PÉČE v Ústí n. L.** (od r. 2002)*
- **KONTAKTNÍ A PORADENSKÉ CENTRUM v Teplicích** (od r. 2005)*
- **TERÉNNÍ PROGRAM Teplicko** (od r. 2005)*
- **KONTAKTNÍ A PORADENSKÉ CENTRUM v Rumburku** (od r. 2006)*
- **TERÉNNÍ PROGRAM Šluknovsko** (od r. 2006)*
- **ADIKTOLOGICKÁ AMBULANCE v Ústí n. L.** (od r. 2014)**
- **CENTRUM PRIMÁRNÍ PREVENCE v Ústí n. L.** (od r. 2016)***

* - služby s certifikátem odborné způsobilosti Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky (RVKPP) Úřadu vlády ČR,

** - služba s certifikátem odborné způsobilosti RVKPP a akreditací jako nestátní zdravotnické zařízení MZ ČR

*** - služba s certifikátem odborné způsobilosti MŠMT

ODBORNÁ SPOLUPRÁCE

Jsme klinické pracoviště Kliniky adiktologie 1. lékařské fakulty VFN a UK v Praze pro vzdělávání a výzkum, mj. poskytujeme studentům oboru Adiktologie možnost absolvovat v našich službách odborné praxe jako součást jejich profesní přípravy – ročně jde cca o 30 – 40 studentů.

Jsme členem PROADIS (PROpojené ADiktologické Služby), spolku 6 neziskových organizací ze 6 krajů ČR, které spolupracují s cílem zvyšovat kvalitu a efektivitu našich služeb a prohlubovat vzájemnou spolupráci.

Jsme členem Asociace poskytovatelů adiktologických služeb – APAS (dříve Asociace nestátních organizací - A.N.O.) a Asociace poskytovatelů sociálních služeb (APSS) ČR.

Pravidelnou externí supervizi našim týmům poskytují PhDr. Jiří Broža a Mgr. Aleš Kuda.

KONTAKTNÍ A IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

WHITE LIGHT I, z.ú.

IČ - 64676803

Sídlo:

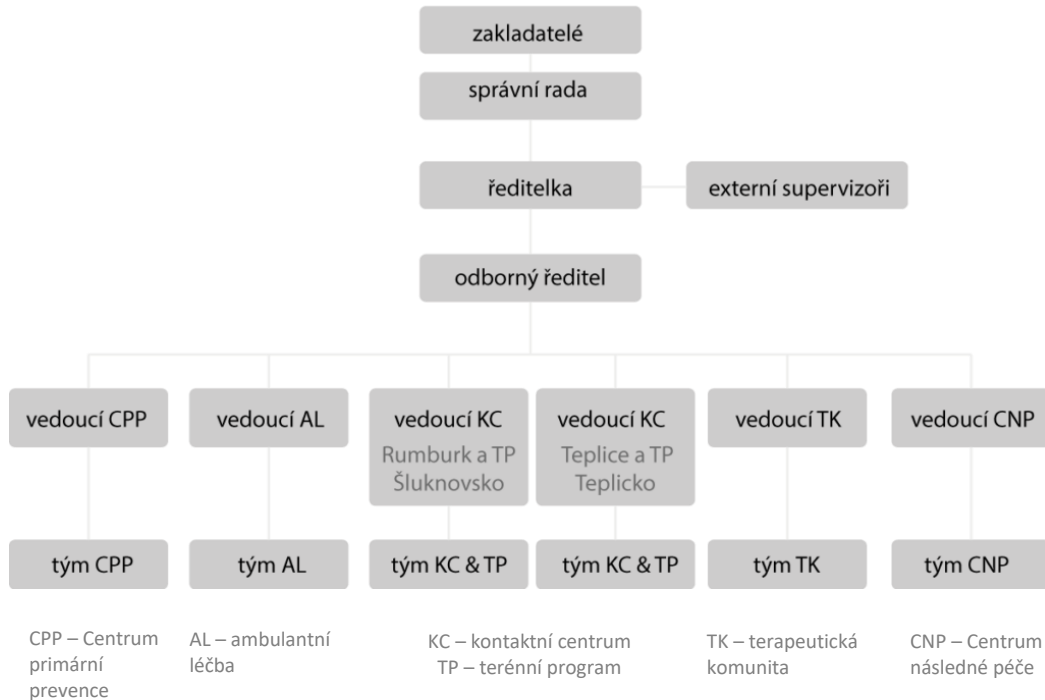
Pražská 166/47, 400 01 Ústí nad Labem, www.wl1.cz

Bankovní spojení:

č.ú. 88 55 82 369/0800

STRUKTURA ORGANIZACE

Od 1. 1. 2016, jsme zapsaný ústav – WHITE LIGHT I, z.ú., který má následující strukturu:



VEDENÍ ORGANIZACE

Mgr. Ivana Radimecká – ředitelka, zakladatelka WHITE LIGHT I, z.ú.

PhDr. Josef Radimecký, Ph.D., MSc. - odborný ředitel, vedoucí terapeutické komunity (TK) a adiktologické ambulance (AL), zakladatel WHITE LIGHT I, z.ú.

Martin Zahálka - zástupce vedoucího terapeutické komunity (TK), zakladatel WHITE LIGHT I, z.ú.

Bc. Bronislava Marko - vedoucí centra následné péče (CNP) a centra primární prevence (CPP)

Mgr. Ota Kovanda - vedoucí kontaktního centra Teplice a terénního programu Teplicko (KC&TP)

Bc. Vít Jelínek - vedoucí kontaktního centra Rumburk a terénního programu Šluknovsko (KC&TP)

Pozn. – všichni členové vedení organizace se podílejí i na přímé práci s klienty.



Zleva: Josef Radimecký, Ota Kovanda, Ivana Radimecká, Vít Jelínek, Martin Zahálka a Bronislava Marko

NAŠE SLUŽBY V ROCE 2023

Níže najdete informace o našich službách (v abecedním pořadí) v uplynulém roce.

AMBULANTNÍ LÉČBA A PORADENSTVÍ (AL)

Služba sídlí v Ústí nad Labem, má pobočky v Teplicích a v Rumburku. Je určena lidem od 15 let ohroženým závislostním chováním a/nebo pro jejich rodiče a další blízké. Klientům podle jejich situace a potřeb poskytujeme tyto služby: a) individuální poradenství, b) rodinné poradenství nebo c) skupinové poradenství. Zkušení a kvalifikovaní pracovníci nabízejí klientům individuální přístup, založený na neodsuzování a respektu. Poradenská práce probíhá v příjemném prostředí a v případě potřeby ji klientům poskytujeme i anonymně. Klienti za služby neplatí, náklady jsou hrazeny z dotací od institucí veřejné správy.

Ohlédnutí za rokem 2023

V našich 3 ambulancích jsme poskytovali služby celkem 429 klientům (377 v r. 2022). Z toho šlo o 386 osob s látkovými i nelátkovými závislostmi a 43 osob blízkých klientům a/nebo rodinným příslušníkům.

Skladba klientů byla přibližně stejná jako v minulém roce. 183 klientů primárně užívalo pervitin, 98 alkohol, 22 cannabinoidy, 7 heroin, 4 tabák, 3 zneužívali buprenorphin a 12 jiné návykové látky. Evidovali jsme 57 klientů s nelátkovými závislostmi. Klienti pocházejí převážně z měst Ústí nad Labem, Teplice, Rumburk a jejich okolí, část klientů je z dalších měst Ústeckého kraje. Spolupracujeme s OSPOD a PMS, odkud k nám byli referováni někteří klienti.

Okamžitá kapacita služby v roce 2023 byla celkem 4 osoby. Rozšířili jsme provozní dobu služby v Teplicích tak, aby lépe vyhovovala našim klientům, a to v PO a ST do 19.00 hod., v ÚT a ve ČT do 17.30 hod., což ovlivnilo nárůst počtu klientů.

Prostřednictvím našich služeb jsme podporovali osobnostní růst klientů a posilovali rozvoj jejich kompetencí pro řešení osobních, vztahových, sociálních a/nebo zdravotních problémů způsobených závislostním chováním a/nebo s ním souvisejících. Podporovali jsme změnu životního stylu, který nepříznivě ovlivňoval kvalitu jejich života a bránil jejich úspěšné integraci do společnosti.



Část týmu AL + CNP, zleva: Lucie Holubičková, Michaela Jakimov, Matěj Černý, Barbora Vladyková, Anna Dejová, Bronislava Marko

PhDr. Josef Radimecký Ph.D., MSc – vedoucí, adiktolog
Mgr. Barbora Vladyková – sociální pracovník, terapeut
Bc. Bronislava Marko, MBA – pedagogický pracovník
Mgr. Ivana Radimecká – adiktolog, terapeut
Mgr. Jakub Solčány – adiktolog, sociální pracovník
Bc. Matěj Černý – adiktolog

Mgr. Michaela Jakimov – adiktolog – Teplice
Mgr. Lucie Holubičková – adiktolog – Teplice do VII/2023
Mgr. Barbora Povýšilová – adiktolog – Teplice od VIII/2023
Bc. Monika Kvasnicová – soc. pracovník – Teplice od X/2023
Bc. Vít Jelínek – adiktolog, terapeut – Rumburk
Externí supervizor - PhDr. Jiří Broža

Celkový počet úvazků v přímé péči k 31. 12. 2023: 4,6

CENTRUM NÁSLEDNÉ PÉČE (CNP)

Následná péče je pro klienty se závislostmi klíčová v procesu jejich návratu z chráněného prostředí pobytové léčby do běžného života a jejich údravy ze závislosti, jež léčbou nekončí. Podle výzkumu zvyšuje následná péče až o 80 % udržení pozitivních změn, jichž klienti v léčbě dosáhli.

Služba sídlí v Ústí nad Labem - Vaňově. Ambulantní forma je pro klienty od 15 let, pobytová od 18 let (kapacita pobytové části je 7 lůžek), po absolvování léčby závislostního chování nebo nejméně po 3 měsících prokázané abstinence.

Klientům poskytujeme individuální a/nebo skupinové poradenství, pomáháme jim najít si práci a smysluplně využívat volný čas. Služba klientům nabízí individuální přístup v „rodinném“ prostředí, chráněném před návykovými látkami. Pracovníci přistupují ke klientům, při plánování procesu jejich následné péče, bez předsudků a jako k partnerům. Klienti za služby, s výjimkou ubytování, neplatí, ostatní náklady na provoz služby jsou hrazeny z dotací od orgánů veřejné správy a sponzorských darů.

Ohlédnutí za rokem 2023

Služba poskytovala odbornou pomoc **47 klientům** (39 v roce 2022). Z toho **14** klientům v **pobytové a 33 v ambulantní části** služby, 17 z nich bylo ve výkonu trestu (VTOS), kteří spolupracovali formou korespondenčního poradenství. Zvýšil se **průměrný věk** klientů na **42,5** let (v r. 2022 to bylo 38,87 let). Počet klientů s primární drogou pervitin kopíruje trend minulých let – 27 klientů, následuje alkohol – 16, 1 klient užíval canabinoidy, 1 opioidy a 1 jinou návykovou látku. Celkový počet výkonů v roce 2023 vzrostl na **4 313** (3 641 v r. 2022). Skupiny probíhaly ve středu a čtvrtek večer, 1x týdně v neděli se klienti účastnili samořídící skupiny. Kapacita pobytové části je 7 lůžek. **Počet lůžekodnů** vzrostl na **2219** (2 161 v roce 2022).



Obloženost vzrostla na 86,85 % (2022 – 84,58%), nárůst obloženosti přičítáme důsledné propagaci služby v psychiatrických léčebnách a TK.

Jako první CNP v ČR jsme poskytli služby následné péče s chráněným bydlením klientce s lékařem předepsanou substituční léčbou, kterou jsme převzali po absolvování léčby v TK WHITE LIGHT I.

Ve spolupráci se zaměstnavateli se nám dařilo cca do 45 dnů klienty zaměstnat na HPP. S klienty jsme pracovali na motivaci udržet si „chuť“ práci hledat a na psychické podpoře v případě jejich odmítnutí. Většina klientů, kteří úspěšně ukončili program, pracovala a odcházela do nájemního bydlení v Ústí nad Labem, nebo v Ústeckém kraji.

Tým služby

Bc. Bronislava Marko, MBA – vedoucí, pedagogický pracovník
Bc. Matěj Černý – adiktolog
Bc. Denisa Apltauerová – sociální pracovník

Anna Dejová, DiS – sociální pracovník
Bc. Martin Hajný – pracovník v sociálních službách
Externí supervizor - PhDr. Jiří Broža

Celkový počet úvazků v přímé péči k 31. 12. 2023: 2,4

CENTRUM PRIMÁRNÍ PREVENCE

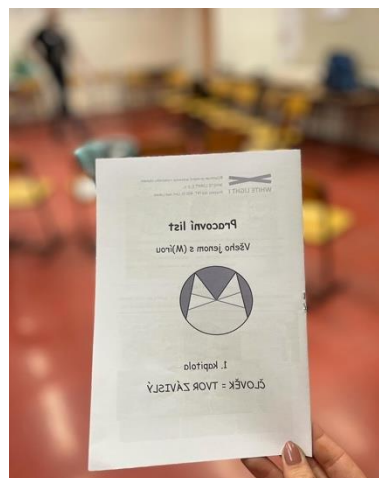
Služby primární prevence poskytujeme žákům 5. - 7. tříd ZŠ v Ústeckém kraji. Kromě nabídky efektivních preventivních aktivit jim nabízíme i možnosti individuálních konzultací a dále realizujeme vzdělávací semináře pro školní metodiky prevence. V roce 2023 jsme poskytovali naše služby za podpory donátorů, sponzorů a vlastních zdrojů organizace. Naším klíčovým donátorem je RVKPZ a také nadace Sírius, díky které jsme rozšířili náš program o další blok, zaměřený na moderní technologie a zdravý životní styl.

Ohlédnutí za rokem 2023

V roce 2023 jsme poskytovali certifikovaný interaktivní autorský preventivní program „Všeho (jenom) s (M)írou“, pro žáky **16 ZŠ v Ústeckém kraji**. Zavedli jsme do programu 5. blok PP pod názvem: ČLOVĚK – TVOR PŘIPOJENÝ, provedli jsme jeho pilotáž a uskutečnili 2 on-line semináře pro pedagogické pracovníky škol **zaměřené na problematiku závislosti na moderních technologiích a jiné druhy závislostního chování**. Semináře byly kladně hodnoceny.

Provedli jsme celkem **779** (v r. 2022/627) **výkonů** primární prevence v **44** (v r. 2022/64) **třídách** základních **škol** v Ústeckém kraji. Proběhlo **14 738** (v r. 2022/9 296) **kontaktů** s **870** (v r. 2022/1111) **žáky**. Plánovaný cíl realizovat 180-240 bloků PP jsme splnili. Pokles tříd v roce 2023 způsobilo navýšení bloků programu prezentovaných ve třídách z původních 3 na 4 bloky.

V letních měsících jsme provedli aktualizaci programu a proškolili jsme stávající i nové lektory v předávání informací žákům. Díky spolupráci s krajským protidrogovým koordinátorem a ředitelkou krajské PPP poradny, se dostáváme i touto cestou do povědomí pracovníků škol v Ústeckém kraji a poptávka po našich službách stále stoupá.



Tým služby

Bc. Bronislava Marko, MBA – vedoucí CPP
Mgr. Barbora Povýšilová – metodik CPP od 1. 8. 2023
Bc. Matěj Černý – lektor PP, adiktolog
Bc. Martin Hajný – lektor PP, pracovník v sociálních službách
Mgr. Denisa Apltauerová – lektor PP, sociální pracovník
Mgr. Lucie Holubičková – lektor PP, adiktolog do 31. 7. 2023
Anna Dejová, DiS. – lektor PP, sociální pracovník
PhDr. Josef Radimecký PhD., MSc. – intervize programu

Externí lektori:

Mgr. Barbora Langová – lektor PP
Bc. Anna Radimecká – lektor PP
Magdaléna Radimecká – lektor PP
Kristýna Zálíšová – lektor PP
Simona Vydročanská – lektor PP
Tereza Kettnerová – lektor PP
Barbora Petroušková – lektor PP
Karolína Oppitzová – lektor PP
Tereza Fišerová – lektor PP

Celkový počet úvazků v přímé péči k 31. 12. 2023: 1,63 úvazku smluvní pracovníci + externí lektori

KONTAKTNÍ A PORADENSKÁ CENTRA S TERÉNNÍMI PROGRAMY

Námi provozované tzv. nízkoprahové služby sídlí v Teplicích a v Rumburku. Řídí se Standardy odborné způsobilosti pro adiktologické služby Úřadu vlády ČR - RVKPZ. Z nich vycházejí i námi poskytované služby – výkony přímé práce s klienty. Ty si, navzdory různým domněnkám či prosté neznalosti, sami nevymýšlíme. Služby jsou určeny pro lidi od 15 let, kteří jsou ohroženi užíváním návykových látek nebo jsou na jejich užívání závislí, pro jejich blízké (rodina, partneři) a pro veřejnost (ochrana veřejného zdraví).

Cílem práce s klienty je snižovat rizika spojená s užíváním návykových látek pro ně i pro společnost. Snažíme se motivovat klienty služeb k dosahování změn v jejich rizikovém chování, ovlivňovat způsoby jejich užívání anebo jim pomáhat k dosažení abstinence. Významným cílem je ochrana veřejného zdraví prostřednictvím bezpečné likvidace použitého injekčního materiálu a předcházení výskytu hepatitid (žloutenek) a/nebo HIV/AIDS a jejich šíření mezi občany, kteří drogy neužívají.

Služby jsou specifické individuálním, neodsuzujícím přístupem ke klientům, nabídkou podpůrného prostředí, poskytováním hygienického servisu pro klienty „z ulice“, klientům zaručují anonymitu. Služby jsou poskytovány zdarma. Náklady na ně hradíme z dotací získávaných od institucí veřejné správy.

Ohlédnutí za rokem 2023

Kontaktní centrum v Teplicích a Terénní program v regionu Teplicko

V roce 2023 jsme v kontaktním centru a terénním programu vyměnili 607 klientům při 14 029 výměnách 246 878 injekčních setů. Naši pracovníci obou služeb uskutečnili celkem 26 366 přímých kontaktů s klienty. Po několika letech zvyšujících se počtů výkonů se situace stabilizovala a nadále je počet obslužených klientů i počet výkonů na velmi vysoké úrovni v obou programech.

Služby působí v Ústeckém kraji, který je v ČR užíváním návykových látek dlouhodobě nejvíce postižen. Teplice byly v minulosti specifické vysokým počtem uživatelů opiátů, zejména heroinu, což se poslední dobou mění, ačkoliv je stále ještě 30 % klientů primárně uživateli opiátů. Klienty služby jsou téměř z poloviny uživatelé drog z romské komunity obzvláště z Teplic a Dubí. V Teplicích žije relativně hodně klientů tzv. „na ulici“, protože ve městě chybí zařízení pro lidi bez domova typu noclehárny a azylového domu. Pracovníci kontaktního centra se pravidelně zúčastňovali komunitního plánování ve městě Teplice, Dubí a Střednědobého plánování sociálních služeb Ústeckého kraje.

V r. 2023 jsme opět zorganizovali ve spolupráci s představiteli města a firmou Abbvie, Českou společností AIDS pomoc a městy Teplice a Dubí testování klientů KC a TP, ale i široké veřejnosti na infekční onemocnění HIV/AIDS, syfilis, VHB, VHC a organizovali nástup do léčby mnoha klientů služeb KC a TP. V rámci spolupráce s představiteli města Teplice jsme fakultativně nabízeli službu pro osoby bez domova v zimních měsících, které mohly přespát v prostorách KC a terénní program se spolupodílel na tvorbě a udržení míst pro přebývání lidí bez domova. Nadále se nám dařilo udržet vysoký standard programů, i přes vysoký počet klientů, přímých kontaktů s klienty a poskytnutých služeb.

Kontaktní centrum

Stále evidujeme vysoké počty klientů, kontaktů, výměn a vyměněného injekčního materiálu. V porovnání s minulým rokem se snížil počet klientů uživatelů drog ze 422 na 385 osob. Celkový počet osob využívající službu se tak snížil z 447 na 406 osob (příčinou je zvýšený počet klientů využívajících ambulantní léčbu a osob blízkých, kteří jsou od r. 2022 referováni do adiktologické ambulance sídlící ve stejném objektu jako KC, rovněž provozované WHITE LIGHT I, z.ú.). Počet primárních uživatelů alkoholu zůstal v porovnání s minulým rokem na stejné úrovni (33), ale zvyšuje se podíl sekundárních uživatelů alkoholu, kteří v KC využívají zejména služeb kontaktní místnosti, potravinového a hygienického servisu. Počet ostatních

klientů je stabilní, bez větších změn v užívání drog. Průměrný věk klientů se dlouhodobě pomalu zvyšuje, nyní je 41 let (v minulém roce 39) a podíl klientů nad 30 let činí 90 %.

Z důvodu změny aplikace a charakteristiky výkonů RVKPZ nelze zcela srovnat všechny služby s předchozím rokem. Snížil se počet přímých kontaktů s klienty (z 22 756 na 20 459 výkonů), počet distribucí HR materiálu (z 12 662 na 11 469) i počet vydaných injekčních jehel ze 188 564 ks na 179 513). Zvýšil se však počet výkonů zdravotnického ošetření ze 184 na 294, hygienického servisu z 2 192 na 8 176 v letošním roce a počet telefonického poradenství (z 455 na 463 telefonátů). V KC jsme zaznamenali 31 prvních kontaktů.

Ve spolupráci s KC si 14 klientů zajistilo ubytování, 17 si našlo zaměstnání, 10 klientům jsme vyřídili ztrátu a vystavení nového občanského průkazu, vyřízení dávek MOP společně s asistencí na ÚP pro 30 klientů, 18 klientů se nově zaregistrovalo na ÚP a 9 nastoupilo do léčby vyřizené v KC.

Tab. 1 – Kontaktní a poradenské služby: služby/výkony

Služba	Počet osob, které službu využily		Počet výkonů ¹⁾ (v jednotkách uvedených v pravém sloupci)		
	2022	2023	2022	2023	
Kontakt s uživateli drog	422	385	N	N	Počet kontaktů
Počet všech osob a kontaktů celkem	447	406	22 756	20 459	Počet osob/kontaktů
– z toho prvních kontaktů	41	31	41	31	Počet kontaktů
Výměnný program	374	343	12 662	11 469	Počet výměn ³⁾
– vydané injekční jehly	x x x	x x x	188 564	179 513	Počet
Hygienický servis	175	183	2 192	8 176	Počet využití sprchy, pračky
Potravinový servis	295	293	9 598	N	Počet
Zdravotní ošetření	71	50	184	294	Počet ošetření
Individuální poradenství	235	237	1 122	1 135	Počet sezení
Skupinové poradenství	18	17	2	2	Počet skupin
Rodinné poradenství	25	14	25	29	Počet intervencí
Krizová intervence	4	7	6	15	Počet intervencí
Intervence po telefonu, internetu	x x x	x x x	455	531	Počet intervencí

Terénní program

Počet uživatelů drog zůstal stejný jako minulý rok a to 197 osob. Nejvýznamnější skupinou klientů byli nitrožilní uživatelé opiátů a pervitinu, většinou se jedná o osoby bez přístřeší s mnoha zdravotními a sociálními problémy. Mírně se dlouhodobě zvyšuje i počet klientů primárně užívající kanabinoidy a alkohol. Celkem všech klientů programu bylo 201.

Počet výkonů i podpořených osob je stále na vysoké úrovni. Při 5 215 kontaktech bylo provedeno 3 753 výměn a bylo distribuováno 67 365 inj. setů. Výkony zdravotního ošetření se zvýšily z 497 na 619 a služeb potravinového servisu z 4 824 na 5 003 oproti minulému roku (potravinové byly distribuovány klientům denně a plošně). Snížil se počet výkonů sociální práce z 200 výkonů na 184 oproti minulému roku. Z důvodu změny aplikace a charakteristiky výkonů RVKPZ nelze zcela srovnat všechny služby s předchozím rokem.

Tab. 2 – statistika terénního programu Teplice

Služba	Počet osob, které službu využily		Počet výkonů ¹⁾ (v jednotkách uvedených v pravém sloupci)		
	2022	2023	2022	2023	
Kontakt s uživateli drog	197	197	N	N	Počet kontaktů ²⁾
Počet všech osob a kontaktů celkem	201	201	5 215	5 907	Počet osob/kontaktů
Výměnný program	197	161	3 913	3 753	Počet výměn ³⁾
– vydané injekční jehly	x x x	x x x	67 987	67 365	Počet
Nález injekčního materiálu	-	-	936	925	Počet stříkaček
Základní zdravotní ošetření	-	72	497	619	Počet intervencí
Potravinový servis	197	159	4 824	5 003	Počet intervencí
Sociální práce	-	87	200	184	Počet intervencí

Tým služby

Mgr. Oto Kovanda - vedoucí programů, sociální pracovník
 Petra Buchtová DiS. – kontaktní pracovníce, zdravotní pracovník v sociálních službách
 Lubor Stoklasa – terénní pracovník, pracovník v sociálních službách
 Markéta Hybšová DiS. – kontaktní pracovníce, sociální pracovníce
 Bc. Monika Kvasnicová – terénní pracovníce, sociální pracovníce

Mgr. Lenka Chourová – asistentka vedoucího
 Gabriela Zíková DiS. – kontaktní a terénní pracovníce, sociální pracovníce
 Jitka Krchová - kontaktní pracovníce, pracovníce v sociálních službách
 Hana Kněžíčková – kontaktní pracovníce, pracovníce v sociálních službách

Kontaktní a poradenské centrum Rumburk a Terénní program Šluknovsko

V roce 2023 jsme v kontaktním centru a terénním programu vyměnili **258 klientům** při 2 113 výměnách celkem 96 311 injekčních setů. Mezi klienty nadále přetrvával zájem o distribuci kapslí – 1 040 kusů v r. 2023, které jsou méně rizikovou alternativou injekčního užívání.

Kontaktní centrum a terénní program působí ve Šluknovském výběžku, v blízkosti hranice s Německem. V regionu je poměrně silná drogová scéna. Nejvíce užívanou drogou je pervitin, nejčastěji aplikovaný nitrožilně. Užívání ostatních drog, s výjimkou marihuany, je spíše výjimkou.

Kontaktní centrum

Počet klientů v roce 2023 oproti loňskému nepatrně poklesl. K-centrum navštěvují převážně muži – zhruba 70 %. Průměrný věk uživatelů nealkoholových drog je 40 let.

Meziročně se navýšil počet výměn i vyměněných injekčních setů. Větší zájem byl také o potravinový a hygienický servis a provedli jsme 41 testů na infekční nemoci (podrobněji viz tabulka 3 níže).

Terénní program

Počet klientů v roce 2023 se oproti předchozímu roku mírně snížil, stejně tak i počet výměn, ale navýšil se počet vyměněných injekčních setů. Zvýšil se zájem klientů o potravinový servis.

Klienti nadále projevují zájem o kapsle, které jsou bezpečnější alternativou užívání drog (vydáno 780 kusů), a prezervativy (vydáno 417 kusů) – viz tab 4 níže.

Pozn. Od 1.1.2023 Rada vlády pro koordinaci politiky v oblasti závislosti (RVKPZ) změnila seznam výkonů adiktologických odborných služeb. Zadává se také do nového programu UniData Lite. V rámci revize došlo ke sdružení dosavadních výkonů do širších kategorií, dle kterých je upravena také tabulka.

Seznam výkonů se v Kontaktním centru dělí na 4 základních výkony a to: individuální práce, krátký rozhovor s klientem (zahrnuje informační servis, kontaktní práci či minimální kontakt s klientem), testování a výkony v oblasti harm reduction (distribuce HR, hygienický servis, potravinový servis, základní zdravotní ošetření – u těchto výkonů je však, jako u jediných, uvedený počet výkonů celkově i samostatně.

Tab. 3 – Kontaktní a poradenské služby: služby/výkony

Služba	Počet osob, které danou službu využily	Počet výkonů (v jednotkách uvedených v pravém sloupci)	
Počet klientů	184	xxx	Počet jednotlivých uživatelů drog, kteří využili v daném období alespoň jednu službu programu.
Individuální práce	88	197	Počet výkonů
Krátký rozhovor s klientem	197	5907	Počet výkonů
Testování	41	41	Počet provedených testů
-testy HIV, VHA, VHB, SYF	24	24	Počet provedených testů
-testy VHC	41	41	Počet provedených testů
Výkony v oblasti harm reduction	173	3441	Počet výkonů
-distribuce HR materiálu	163	1624	Počet výměn
-vydané injekčních jehly	xxx	58891	Počet vydaných injekčních setů
-potravinový servis	58	1487	Počet výkonů
-hygienický servis	34	330	Počet výkonů

Tab. 4 – statistika terénního programu Šluknovsko

Služba	Počet osob, které danou službu využily	Počet výkonů (v jednotkách uvedených v pravém sloupci)	
Počet klientů	105	Xxx	Počet jednotlivých uživatelů drog, kteří využili v daném období alespoň jednu službu programu.
Individuální práce	72	133	Počet výkonů
Krátký rozhovor s klientem	187	1371	Počet výkonů
Výkony v oblasti harm reduction	105	758	Počet výkonů
-distribuce HR materiálu	95	489	Počet výměn
-vydané injekčních jehly	xxx	37420	Počet vydaných injekčních setů
-potravinový servis	21	67	Počet výkonů

Tým služby

Bc. Vít Jelínek – vedoucí KC a TP, sociální pracovník, adiktolog
 Pavlína Hornychová DiS. – sociální pracovník, kontaktní pracovník
 Bc. Marcela Růžičková – sociální pracovník, terénní pracovník

Karolína Meždejová – pracovník v soc. službách, terénní pracovník
 Veronika Michková – pracovník v soc. službách, terénní pracovník
 Externí supervizor – Mgr. Aleš Kuda

TERAPEUTICKÁ KOMUNITA

V roce 2023 **jsme si připomněli 30. výročí založení naší služby**. V té jsme za dobu její existence poskytli pobytovou léčbu 931 klientovi s různými typy závislosti a služby rodinného poradenství 1 994 členům rodin a/nebo dalším blízkým osobám našich klientů z celé ČR.

V roce 2023 šlo o celkem 36 klientů a 76 členů jejich rodin nebo jiných blízkých osob.

U příležitosti oslav výročí jsme znovuobnovili celostátní sportovní setkání klientů a terapeutů terapeutických komunit (TK) z celé ČR pod novým názvem: **SporTKiáda**, jehož se zúčastnilo více než 120 sportujících.

Služba je určena pro lidi s různými typy závislosti od 15 let, kteří jsou v debaklové životní situaci a nejsou schopni uzdravy v jejich přirozeném prostředí. Terapeutické a poradenské služby poskytujeme i členům jejich rodin a dalším blízkým osobám.

Program pobytové léčby je orientačně koncipován na 6 – 8 měsíců a sestává ze skupinové, individuální a/nebo rodinné formy poradenství/terapie s klienty a se členy jejich rodin, z pracovní terapie, edukačních, sportovních, zážitkových a zátěžových aktivit.

Služba je specifická individuálním, neodsuzujícím a netrestajícím přístupem ke klientům, příjemným prostředím a „rodinnou“ atmosférou malé skupiny 15 klientů a intenzivním zapojováním jejich rodinných příslušníků a/nebo blízkých osob do procesu jejich léčby. Klienti se podíleli na spolufinancování služby poplatkem 100,- Kč stravného na 1 den a částkou 5 500,- Kč za ubytovací služby, jež hradili zpravidla z dávek v hmotné nouzi. Ostatní náklady na provoz služby jsou hrazeny z dotací od institucí veřejné správy.

Ohlédnutí za rokem 2023

Služba má jednorázovou kapacitu 15 klientů – mužů i žen, v r. 2023 ji využilo 36 klientů – obloženost služby byla 93 % (83 % v r. 2022), poměr mužů a žen byl bez výrazných změn, cca 75 : 25 %. Klienty služby tvoří lidé, kteří užívají návykové látky problémově a/nebo (převážně) injekčně a/nebo mají problémy s tzv. nelátkovými závislostmi. 75 % klientů užívalo jako primární drogu pervitin (27), 4 alkohol, následovaly další návykové látky – kannabinoidy, halucinogeny, heroin a další drogy. Cca 50 % klientů současně splňovalo dg. patologického hráčství, případně jiné psychiatrické diagnózy.

Průměrný věk klientů byl 31,7 let, do léčby přicházeli z celé ČR.

Klienti vyžadují intenzivnější individuální práci, a i přesto odcházejí z programu léčby předčasně, bez zajištěné odpovídající následné péče včetně chráněného bydlení a zpravidla končí v rizikových ubytovnách. V roce 2023 ukončilo program léčby závislého chování 21 klientů, z toho 10 klientů předčasně a 11 klientů plánovaně, se zajištěnou následnou péčí. Stále se nám daří držet relativně vysoký poměr klientů, kteří léčbu ukončí podle plánu a se zajištěnou následnou péčí.

Léčbu úspěšně ukončila vůbec první klientka s předepsanou substituční medikací Suboxonem v kterékoli terapeutické komunitě v ČR a pokračovala do služby Centra následné péče WHITE LIGHT I v Ústí nad Labem. Podařilo se tak vyvrátit mýtus přetrvávající i mezi pracovníky terapeutických komunit, že klient s předepsanou substitucí do programu pobytové léčby v komunitě nepatří.

Průměrná délka úspěšně ukončené léčby se v minulém roce protáhla na 316 oproti v minulosti průměrným 180 dnům. I to ilustruje zhoršující se stav klientů se závislostmi v okamžiku jejich nástupu do programu pobytové léčby.

sporTKiáda 2023



sportovní setkání **terapeutických komunit ČR**

„nejde o to vyhrát, ale potkat se a zasportovat si“

Pracovníci služby poskytli klientům – vzhledem ke standardnímu typu služby s fixně stanovenou kapacitou klientů - standardní množství výkonů. Šlo především o tyto výkony: pracovní a skupinová terapie, individuální poradenství, vstupní vyšetření klienta, psychiatrické vyšetření, skupiny pro rodinné příslušníky a blízké klientů, rodinné poradenství. Stále zaznamenáváme vysoké počty výkonů výdeje především psychiatrické medicíny klientům.



Záběry z nástupu a sportovního klání na SporTKiádě 2023 v Mukařově

Tým služby

PhDr. Josef Radimecký Ph.D., MSc. – vedoucí TK, adiktolog, terapeut (0,7 úv.)

Martin Zahálka – zástupce vedoucího TK, terapeut (1 úv.)

Bc. Lenka Mikšovská – sociální pracovníce, terapeutka (1 úv.)

Mgr. Ivana Radimecká – adiktolog, terapeut (0,5 úv.)

Bc. Pavel Hrbáč – adiktolog, terapeut (1 úv.)

Mgr. Jakub Solčány – sociální pracovník, terapeut (1 úv.)

Radana Mixová – zdravotní sestra, terapeutka – externí pracovníce

Bc. Stanislava Kroupová – pracovníce v sociálních službách, terapeutka (1 úv.)

Mgr. Denisa Aplitauerová – sociální pracovníce, adiktolog (0,4 úv.)

Jakub Rysko – pracovní terapeut (1 úv.)

Bc. Ondřej Šanc – pracovní terapeut (0,5 úv.)

Externí supervizor – PhDr. Jiří Broža

Celkový počet úvazků: 8,1 + 1 externí terapeut

DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ PRACOVNÍKŮ

I v roce 2023 jsme pokračovali s aktivitami dalšího vzdělávání pracovníků námi provozovaných služeb.

Teoretické vzdělávání

V roce 2023 jsme pro pracovníky všech našich služeb připravili – ve spolupráci s externími lektory – akreditované vzdělávání na téma Poruchy příjmu potravy u klientů sociálních služeb - v rozsahu 8 hod.

Tomu předcházelo interní celoorganizační vzdělávání na téma Dilemata v přímé práci s klienty. Vzdělávání proběhlo v turistické ubytovně Tornův Mlýn ve dnech 13. – 14. dubna. Setkání se účastnilo 30 pracovníků všech námi provozovaných služeb.

Intervizní semináře

Probíhaly v intervalu cca 1x měsíčně i v roce 2023. Jde o společná, strukturovaná setkávání pracovníků různých služeb WL I nad konkrétními případy z jejich preventivní, poradenské nebo terapeutické individuální či skupinové práce s klienty. Semináře vede odborný ředitel organizace s využitím různých postupů používaných v supervizi a intervizi případů přímé práce pracovníků služeb pomáhajících profesí s klienty.

JAK JSME HOSPODAŘILI V R. 2023

VÝNOSY 2023		NÁKLADY 2023	
	v tis		v tis
Provozní dotace:		Osobní náklady celkem	27 345
Úřad vlády ČR	14 175	Spotřebované nákupy a služby	9 053
Ministerstvo práce a sociálních věcí	5 837	Daně, poplatky, pojištění, úroky..	329
Ústecký kraj	11 473	Odpisy	447
Ústecký kraj	505	Poskytnuté příspěvky	52
Statutární město Ústí nad Labem	175	Ostatní	245
Město Rumburk	300	Daň z příjmu	0
Statutární město Teplice	263		
Město Varnsdorf	100		
Město Šluknov	25		
Město Dubí	30		
Finanční dary, věcné dary	2 251		
Tržby za vlastní výkony	2 174		
Ostatní výnosy	382		
CELKEM	37 690	CELKEM	37 471
Výsledek hospodaření před zdaněním			219
Výsledek hospodaření po zdaněním			219

PODĚKOVÁNÍ

Naši práci bychom nemohli dělat bez finanční podpory, pomoci a spolupráce celé řady institucí a orgánů veřejné správy, organizací poskytujících adiktologické a/nebo sociální služby a celé řady dalších lidí. Těm všem na tomto místě

DĚKUJEME

za finanční i jinou podporu:

Ministerstvu práce a sociálních věcí ČR, Úřadu vlády ČR – Radě vlády pro koordinaci politiky v oblasti závislosti (RVKPZ), Úřadu práce ČR, Ústeckému kraji, Městům Ústí nad Labem, Rumburk, Varnsdorf, Šluknov, Teplice, Dubí a Potravinové bance Ústeckého kraje.

A našim individuálním sponzorům s velkým srdcem – vy víte komu 😊

za podporu a spolupráci našim kolegyním a kolegům a dalším lidem:

MUDr. David Adameček, PhDr. Jiří Broža, PhDr. David Cichák, Petr Grunt, Markéta Kordová, Mgr. Dagmar Krutilová, Mgr. Tomáš Kříž, Mgr. Aleš Kuda, Bc. Olga Merglová, Mgr. Petr Mička, Michal Němec, Klinika adiktologie 1. LF a VFN UK v Praze, Advaita Liberec, Prevent 99 České Budějovice, Magdaléna Mníšek pod Brdy, P-Centrum Olomouc, CPPT Plzeň, PROADIS, a mnoha dalším, kteří nám pomohli, podpořili nás morálně a/nebo inspirovali.

Za spolupráci ve prospěch klientů našich služeb děkujeme i dalším poskytovatelům adiktologických služeb, od nichž klienty přijímáme a/nebo jimž klienty referujeme.

Zvláště děkujeme našim spolupracovníkům, ale i klientům a jejich rodinám. Bez těch prvních bychom naše služby nemohli provozovat, bez těch druhých vlastně také ne, neboť by nebylo komu.